

DIPLOMA OFICIAL ICAT NIVEL I (10 semanas)

El *International Committee for Autogenic Training & Therapy* fue fundado en 1963. Desde entonces mantiene a nivel internacional los estándares oficiales de formación y práctica de la Psicoterapia Autógena y fomenta su Investigación y el Desarrollo.

El Curso Oficial de 10 Semanas incluye una experiencia terapéutica personal completa, con aprendizaje de la técnica básica de entrenamiento autógeno. El proceso docente se desarrolla según el modelo incidental, apoyado por la práctica personal de los ejercicios de meditación propioceptiva, que son supervisados de cerca durante el curso.

A la terminación satisfactoria del Curso, se entregará a los alumnos el Diploma Oficial de ICAT, acreditativo de haber superado el primer nivel de formación.

La formación en los niveles avanzados requiere, además de haber completado el Nivel I, ser médico o psicólogo.

PSICOTERAPIA AUTÓGENA Un método integrador de autoconocimiento y desarrollo

Introducción:

La psicoterapia autógena tiene sus inicios en el Entrenamiento Autógeno de J. H. Schultz y se desarrolla con Wolfgang Luthe, discípulo directo de Schultz, y con Luis de Rivera, colaborador y sucesor del Dr. Luthe en la Presidencia de ICAT

En la actualidad se considera una psicoterapia integradora, que incluye métodos de meditación, neutralización de experiencias traumáticas, decatexis de vínculos tóxicos, autoconocimiento y realización de las potencialidades personales.

Objetivos:

Al terminar este curso, el alumno:

- 1.- Conocerá las técnicas básicas de la psicoterapia autógena y sus indicaciones, contraindicaciones y riesgos en diferentes patologías
- 2.- Será capaz de inducir en si mismo el estado autógeno, de manera controlada y regular.
- 3.- Tendrá los conocimientos y habilidades necesarias para introducir las técnicas aprendidas en su práctica clínica habitual.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos:.....

Dirección:.....

Localidad:.....Provincia.....CP.....

Tlfnos:..... E-mail:.....

PSICOTERAPIA AUTOGENA- NIVEL I

Instituto de Psicoterapia de Madrid

Avenida de Filipinas 52 – 28003 Madrid www.psicoter.es

info@psicoter.es tlfnos. 902 10 52 10; 915345664

**DIPLOMA
PSICOTERAPIA AUTOGENA
(NIVEL 1)**

CURSO OFICIAL DE ICAT
International Committee for
Autogenic Training & Therapy

La psicoterapia autógena es un tratamiento psicológico de orientación psicofisiológica, cuya acción se ejerce mediante la activación de procesos naturales de autorregulación, neutralización de experiencias traumáticas autodescubrimiento y autorrealización



100 horas, equivalente a 4 créditos ECTS.
30 h. presenciales y 70 h. de práctica
Duración total 10 semanas consecutivas
Precio de la matrícula: 500 Euros



Jueves de 19 a 22 horas
Instituto de Psicoterapia de Madrid,
Avenida de Filipinas 52
Tel. 902105210; info@psicoter.es

**BOLETÍN MATRÍCULA
CURSO PSICOTERAPIA AUTÓGENA**

Avenida de Filipinas, 52, 8º B - 28003 Madrid
Tlfno. 902 10 52 10 Fax: 91 554 89 95
www.psicoter.es diploma@psicoter.es

**PSICOTERAPIA AUTOGENA
NIVEL I**
CURSO EXPERIENCIAL DE 10 SEMANAS



Organizado por:

Asociación Española de Psicoterapia

y

**ICAT - International Committee for
Autogenic Training and Therapy**

www.psicoter.es

Del 20 septiembre al 29 noviembre 2012

(10 jueves de 19 h a 22 h)

**Instituto de Psicoterapia de Madrid,
Avenida de Filipinas 52**

TEL.902 10 52 10; FAX.91 5548995

info@psicoter.es